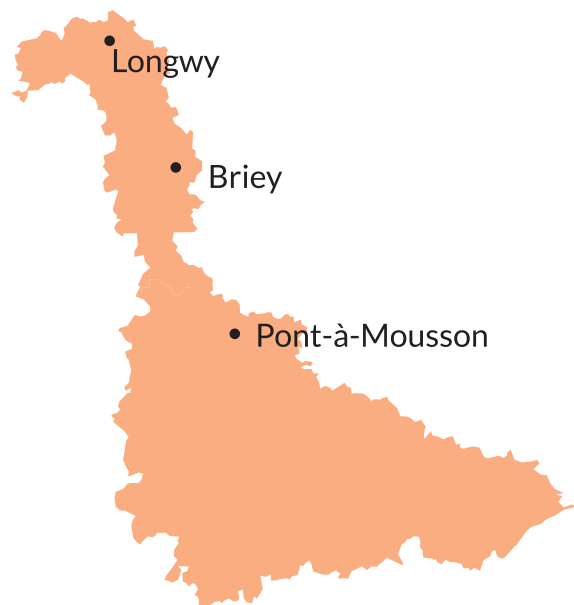


## Pour qui ?

Les proches (familles, amis) de personnes souffrant d'une maladie neurodégénérative ou étant en situation de perte d'autonomie.

## Où ?

Nous intervenons sur les territoires allant de Pont-à-Mousson à Longwy. Dans nos bureaux ou à domicile.



## Pourquoi ?

La perte d'autonomie affecte la personne mais aussi l'entourage qui va devoir s'adapter.

## Nos objectifs

- Offrir un espace de rencontre et de partage.
- Proposer un lieu d'écoute, de soutien et d'information.
- Proposer des temps de bien-être, d'activités et de loisirs.

## Un service gratuit pour l'utilisateur !

Les actions sont prises en charge grâce aux financements de l'Agence Régionale de Santé



# PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DE MEURTHE-ET-MOSELLE NORD



**GRATUIT**

**L'un de vos proches est atteint  
d'une maladie neurodégénérative  
ou est en perte d'autonomie ?**

**N'hésitez pas à nous contacter**

**06 16 86 53 88**

**[accompagnement.repit54nord@asspo.fr](mailto:accompagnement.repit54nord@asspo.fr)**

EHPAD Les Sentiers de Ravenne, 1 rue du Haut de Villers 54240 Joëuf



**ASSPO**  
Association Santé et Services  
des Pays de l'Orne



[www.asspo.fr](http://www.asspo.fr)

*Ne restez pas seul(e) face à vos questionnements et difficultés.*

## **Nos actions**

### **Accompagnement psychologique individuel**

Un espace confidentiel vous est proposé afin que vous puissiez exprimer votre vécu et vos ressentis auprès d'un professionnel qualifié.



### **Des temps pour vous**

Un lieu d'accueil permet la prise en charge de votre proche par un professionnel. Lors de ce temps, nous proposerons des activités à votre proche afin que vous puissiez profiter d'un temps libre.

### **Groupes de parole et d'échange**

Vous pouvez venir partager votre vécu et votre expérience avec des personnes qui vivent des situations similaires.

### **Activités bien-être et corporelles**

Venez participer aux séances d'initiation aux activités de bien-être (sophrologie, yoga...) et d'expression corporelle (théâtre, danse, gym adaptée...)

### **Activités ludiques et manuelles**

### **Sorties culturelles et de loisirs**

Venez partager des moments conviviaux avec votre proche lors d'activités manuelles ou de sorties culturelles.

### **Un centre documentaire**

Des livres et DVD sont mis à votre disposition. Si vous souhaitez en emprunter faites en simplement la demande à un professionnel.

### **Informations et formation**

Un professionnel est à l'écoute de vos questions et vous orientera vers les professionnels compétents.

Une session de formation sera organisée dans l'année afin de vous informer sur les différents aspects de la maladie.

